



FORMATIONS POUR ADULTES

# *FORMATION PRAP*

---

MFR Saulxures 29 Chemin du Bois Lasau,  
Saulxures-sur-Moselotte, 88290  
[www.mfrsaulxures.fr](http://www.mfrsaulxures.fr)

[mfr.saulxures@mfr.asso.fr](mailto:mfr.saulxures@mfr.asso.fr) - 03 29 24 60 59

# FORMATION PRAP

## FORMATIONS POUR ADULTES

### OBJECTIFS

Permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Être acteur de sa propre prévention et devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique de son entreprise.

### COMPÉTENCES

Connaître les risques liés au métier, accidents, blessures, fractures et autres déchirures musculaires constituent des risques non négligeables

Suivre les gestes et postures à adopter

### CONTENU

La pédagogie est basée sur une interaction permanente entre les participants et le formateur.

Le formateur implique les participants par une pédagogie interactive, qui leur permet de porter un regard critique sur leur environnement de travail et à proposer des idées d'amélioration.

L'animateur/formateur peut insister sur un thème (anatomie, techniques de manutention,...) en fonction du contexte de l'entreprise

### PRÉ-REQUIS

Les salariés de plus de 18 ans qui ont une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations

### DURÉE

PRAP IBC (Industrie Bâtiment Commerce) : 14h

PRAP 2S ( Sanitaire et Social ) Durée : 21h

### TARIFS

PRAP IBC : 1800€

PRAP 2S : 2700€

### ACCESSIBILITÉ

Les locaux sont adaptés à un public en situation de handicap

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Suivre la totalité de la formation et réussir l'épreuve certifiante afin d'obtenir le certificat d'acteur PRAP

### TAUX DE RÉUSSITE

%