



FORMATIONS POUR ADULTES

FORMATION SST + MAC SST

MFR Saulxures 29 Chemin du Bois Lasau,
Saulxures-sur-Moselotte, 88290
www.mfrsaulxures.fr

mfr.saulxures@mfr.asso.fr - 03 29 24 60 59

FORMATION SST + MAC SST

FORMATIONS POUR ADULTES

OBJECTIFS

Donner au personnel les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour intervenir lors d'une situation de secourisme et dispenser les gestes de premiers secours

COMPÉTENCES

Détecter les situations à risques sur son lieu de travail et être un acteur principal de la prévention

Mettre en œuvre des mesures de protections efficaces afin de réduire le risque de sur-accident

Intervenir efficacement pour porter secours à une victime d'accident ou de mal-être dans l'attente des secours spécialisés

Détecter les signes de détresses vitales immédiates chez une victime

Alerter ou faire alerter les secours de façon optimale pour garantir au mieux l'efficacité de leur intervention

CONTENU

L'actualisation des conduites à tenir et des techniques

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

Formation SST : 12h

Formation MAC SST : 7h

TARIFS

Formation SST : 140€

Formation MAC (Maintien Actualisation des Compétences) SST : 90€

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Suivre la totalité de la formation

ACCESSIBILITÉ

Les locaux sont adaptés à un public en situation de handicap

TAUX DE RÉUSSITE

100 %



CULTIVONS LES RÉUSSITES